

- Начальник всегда прав -

«Что такое хорошо и что такое плохо»

Самые маленькие собеседники, как правило, самые интересные. Итак, беседуем с Григорьевым Максимом, Булгаковой Маргаритой из 2 «В», Глоба Вероникой из 2 «А» и Малининой Екатериной из 1 «А».

- Ребята, как вы считаете, курить – это хорошо или плохо?

Максим: Плохо!

Рита: Это ужасно!

Вероника: Безобразно!

Катя: Плохо!

- Почему?

Максим: От курения гниют зубы.

Рита: Курение приводит к возникновению пожара.

Вероника: От курения можно умереть.

Катя: Вредно для здоровья.

- Вам объяснил это кто-то из взрослых? Кто?

Максим: Родители.

Рита: Да, мама.

Вероника: Да, родители.

Катя: Сама узнала.

- А после школы вы занимаетесь в каком-то кружке или спортивной секции?

Максим: В «Веселой арене».

Рита: Каратэ.

Вероника: В музыкальной школе и танцевальной студии.

Катя: Занимаюсь танцами.

- Вам это нравится?

Максим: Да, очень.

Рита: Да, потому что я смогу защищаться от плохих людей.

Вероника: Да, я жду с нетерпением этих занятий.

Катя: Да, очень нравится.

- А как вы считаете, что значит «вести здоровый образ жизни?»

Максим: Соблюдать правильное питание и заниматься спортом.

Рита: Быть всегда здоровым.

Вероника: Заниматься спортом.

Катя: Соблюдать режим дня и заниматься спортом.

Анастасия Сахарова
и Ольга Шульга,
9 «А» класс.



-Проба пера-



Моя жизнь полна чудес.

Моя жизнь мне только в радость.

Ранним утром бег и смех.

Для здоровья это важно!

Приседаю и смеюсь,

Солнца луч в окно стучится,

Прогоняет мою грусть,

Заставляет улыбнуться.

Дарит ласковый рассвет,

Дарит вечер тихий, зимний.

Беру коньки: "Друзья, привет!"

Я—за здоровый образ жизни!»

И с улыбкой на устах

Я лечу под небом звездным.

Неужели?! Вот! Сейчас!

Счастье в жизни так возможно!

Спорт, задор, улыбки, смех -

Для здоровья много надо.

А любовь, удача и успех

Будут в жизни мне наградой!

Кира Остапенко,
9 «А» класс



- Звезды говорят -

«БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМ ДЛЯ СТРАНЫ»

Интервью с Кириллом Червонниковым, победителем конкурса «Российской армии будущих солдат»



- Кирилл, как ты сохраняешь себя в форме?

- Занимаюсь спортом.

- Расскажи о своих достижениях.

- Участвую в краевых соревнованиях и имею первый спортивный разряд по гиревому спорту.

- Как ты относишься к вредным привычкам: курению, употреблению спиртного, наркотикам?

- Негативно.

- Как, по-твоему, что надо сделать, чтобы люди отказались от вредных привычек?

- Продвигать спорт в массы.

- Что ты посоветуешь тем, кто зависит от вредных привычек?

- Бросать курить и идти заниматься спортом.

- Как ты понимаешь лозунг «Здоровая нация – сильная нация?»

- Непьющие и занятые полезным для страны делом и спортом люди.

Иван Волошин,
9 «А» класс



ВОСЬМОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Печатный орган Пресс-центра МОУ «СОШ №8»

Газета для учащихся, учителей и родителей

Специальный выпуск

февраль, 2011 года

Жизнь прекрасна, пока безопасна

Специальный выпуск нашей газеты посвящен так называемым «вредным привычкам» - курению, употреблению

спиртных напитков, наркомании. Почему некоторые ребята попадают в плен к этим порокам человечества, а другие выбира-

ют здоровый образ жизни? На эти вопросы нашим журналистам будут отвечать представители разных поколений.

- Авторитетное мнение -

«Лучше и не пробовать»



С директором школы побеседовала ученица 9 «А» класса Татьяна Мостовая.

- Татьяна Анатольевна, скажите, пожалуйста, как вы относитесь к вредным привычкам: курению, употреблению алкогольных напитков, наркотикам?

- Отрицательно, мне очень

жаль тех, у кого есть зависимость от курения, алкогольных напитков, наркотиков. Если некоторым кажется, что в любой момент это можно остановить - это миф. Моё мнение – лучше и не пробовать.

- Некоторые ребята и девочки в нашей школе курят, употребляют алкоголь. Как вы думаете, почему они это делают?

- Это делают люди не от большого ума. Интеллектуально развитый человек не будет выбегать на переменах курить и медленно убивать себя, а уж мусорить вокруг школы, кидая пачки и окурки – это свойственно людям с низким культурным уровнем.

- Что надо делать, чтобы ребята оставили свои дурные увлечения? Как их убедить отказаться от этого?

- Поскольку дети, которые курят, обычно ничем не увлечены, им стоит найти увлече-

ние и задуматься о своем будущем. В современном мире курение негативно сказывается на карьерном росте, есть организации, в которые курящих просто не принимают на работу. Желтые зубы, запах изо рта - все это плохо сказывается на имидже молодого специалиста.

- Как вы понимаете лозунг «Здоровая Россия – сильная Россия»?

- Побеждать России во всех начинаниях помогут только сильные личности во всех отношениях: интеллектуально, психически, физически развитые, нравственно здоровые, независимые, в том числе и от вредных привычек.

- И последний вопрос, Что бы вы пожелали всем ученикам нашей школы?

- Чтобы каждый из них стал гордостью своей семьи, своей школы, города, страны!

Газета МОУ «СОШ № 8» «Восьмое измерение». Адрес редакции: 692337 г.Арсеньев, ул. Калининская, 3 «А», тел.4-24-91

Журналисты: Шульга Ольга,
Гудожникова Виктория
Сахарова Анастасия,
Югова Ирина,
Киселёв Сергей,
Волошин Иван,
Щенова Наталья.

Фото: Щенова Наталья
Главный редактор:
Руководитель Пресс-центра Гарбуз А.Н.

Пресс центр
МОУ «СОШ
№8»

Февраль,
2011 год
Тираж 50 экз.

-Отцы и дети-

«Курить не модно!»

Как удастся родителям уберечь своих детей от вредных привычек? Мы решили спросить об этом у родителей ребят из 9 «А» класса.



Светлана Владимировна и Игорь Викторович, родители Митрофанова Саши:

- Для нашего ребёнка в детстве было три запрета: курение, алкоголь и наркотики. Мы до сих пор за этим следим. Считаем, что человек курит или пьёт, когда попадает в плохую компанию или у него нет выбора. Надо с этим бороться. Но у человека есть свой взгляд на вещи, и всякий может выбирать своё - быть ему хуже или лучше.

Уберегали мы нашего ребёнка таким способом - внимательно следили за друзьями, с которыми он общается, и наблюдали за их отношениями. Поэтому наш ребёнок никогда не курил и не брал в рот спиртного. Дай бог в будущем такого не случится.

Галина Владимировна, мама Головки Максима:

- Мой сын Максим с детства занимается спортом. Мы покупаем журналы, газеты, из которых он узнаёт, что курение, упот-

ребление спиртных напитков и другие вредные привычки ничего хорошего не приносят. Разговариваем, приводим примеры, объясняя, что происходит с людьми, которые имеют вредные привычки.

Инна Витальевна и Михаил Михайлович, родители Задаянчук Оли и Гриши:

- Во-первых, собственный пример. В нашей семье нет курящих и злоупотребляющих спиртным. Когда дети были маленькими и в семье случались застолья по праздникам, то у детей был свой, отдельный стол.

Во-вторых, внушением.

Показывали детям пьяных прохожих, как они себя плохо ведут, плохо выглядят, какие ужасные поступки совершают в пьяном виде. Рассказывали, что становится с органами человека из-за курения и какие могут быть последствия.

И наконец, сейчас, когда дети стали старше, есть один веский аргумент: Курить не модно! Модно быть умным! А курят и пьют только те, кому больше похвастаться нечем, не умеют и не знают, как выделиться в обществе.

Наталья Георгиевна и Андрей Викторович, родители Киселева Сережи:

- Предложили ему куда более интересное - спорт, предоставили ему то, что он хотел. И все, больше ему было ничего не надо. Мы рады, что у нас все хорошо. И что делать нашему сыну, решать ему самому - отказаться от вредных привычек или испортить себе здоровье.

Сергей Николаевич и Галина Алексеевна, родители Несмеянова Андрея:

- Постоянно разъясняем последствия употребления табака, алкоголя и прочей гадости. На примерах (соседи, прохожие на улице, бомжи, которые имеют

такие пагубные привычки), показываем, что бывает с такими опустившимися людьми и их семьями.

Ежедневно контролируем детей (на наличие запаха, состояние здоровья). Интересуемся их контактами: кругом друзей и знакомых.

Стараемся, чтобы у них было меньше свободного времени, чтобы посещали спортивные секции, занимались самообразованием, читали.



- Маэстро, ваш выход-

«Каждый выбирает для себя сам»

Интервью с учителем физкультуры Александром Михайловичем Пискуном



- Александр Михайлович, спортсмены нашей школы всегда были одними из самых сильных среди школьников города. Расскажите, пожалуйста, о победах этого учебного года.

- В этом учебном году, как, впрочем, и в предыдущие, наши ребята показывают отличные результаты. У нас 2-е место по футболу, 2-е место по настольному теннису, 1-е место по волейболу у девочек и 2-е у мальчиков, 3-е место по баскетболу, 3-место по легкой атлетике, 1-е место у шахматистов. В итоге—1-е место в Спартакиаде школьников.

- Выпуск нашей газеты посвящен здоровому образу жизни и борьбе с вредными привычками. А встречаются ли среди ребят, занимающихся спортом, курящие и употребляющие спиртное? Как, по-вашему, возможно такое «совмещение»?

- При мне спортсмены не курят. Конечно, каждый человек вправе решать сам, курить ему или нет. Лично я считаю, что, если спортсмен курит или злоупотребляет спиртным, он никогда не добьется хороших результатов, да еще и нанесет вред своему здоровью.

- Александр Михайлович, как вы понимаете лозунг «Здоровая Россия—сильная Россия»?

- Это здоровое, сильное поколение. И физически, и духовно. Древние говорили: «В здоровом теле—здоровый дух». К сожалению, сейчас это большая редкость.

Щенова Наталья,
9 «А» класс.



- А

что у нас?-

«В чём сила, Брат?»

Интервью с ребятами, которые не курят, не употребляют алкоголь.

На вопросы наших журналистов любезно согласились ответить учащиеся 11-х классов Черняк Константин, Ерошова Екатерина и Диденко Александр.



- Ребята, допустим, в вашей компании все курят, употребляют алкоголь и предлагают вам. Вы согласитесь?

Костя: Нет.

Катя: Я откажусь.

Саша: Нет, не соглашусь.

- Если не согласитесь, то чем объясните свой отказ?

Костя: Скажу, что не вижу в этом смысла.

Катя: Хочу здоровых детей.

Саша: Веду здоровый образ жизни.

- Как, по-вашему, кого можно назвать сильным человеком? Каков он, сильный человек?

Костя: Сильный человек-это тот, кто смог отказаться от вредных привычек, в том числе и употребления алкоголя и курения.

Катя: Сильный человек тот, который имеет свое мнение.

Саша: Да, сильный человек тот, который имеет свое мнение и может его отстаивать.

- Кто сильнее, тот который подружился с вредными привычками, или тот, кто смог отказаться от них?

Костя: Тот, кто отказался.

Катя: Сильнее тот, который откажется от вредных привычек.

Саша: Сильнее тот, который откажется от вредных привычек. Человек сильный духом сильнее даже физически сильного.

- Вы бы хотели изменить мир к лучшему, без курения, наркомании и алкогольной зависимости?

Костя: Да.

Катя: Да, я хотела бы изменить мир к лучшему.

Саша: Хотел бы.

- Что бы вы для этого сделали?

Костя: Сделал бы все, что возможно, постарался бы предотвратить изготовление и распространение табачных изделий и алкогольных напитков.

Катя: Проводила бы много акций против вредных привычек, создала бы побольше спортивных комплексов, клубов по интересам.

Саша: Повысил бы цену на сигареты и алкоголь. Ужесточил бы штрафные санкции.

- Что бы вы посоветовали нашим читателям?

Костя: Не пить, не курить, матом не ругаться.

Катя: Я желаю нашим читателям: здоровья и самоусовершенствования.

Саша: Вести здоровый образ жизни. Больше работать над собой

Виктория Гудожникова,
Ирина Югова,
Сергей Киселёв,
9 «А» класс.

