

**План мероприятий МОБУ «СОШ № 8»
по формированию здорового образа жизни, снижению заболеваемости
ожирением, снижению избыточной массы тела среди учащихся**

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Консультирование классных руководителей по вопросу планирования воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ	регулярно	заместитель директора по ВР
2	Проведение часов воспитательной работы, посвящённых ЗОЖ, правильному питанию	1 раз в четверть	классные руководители
3	Участие в спортивных акциях, семейных и школьных соревнованиях	регулярно	учителя физической культуры
4	Проведение лекториев, бесед с обучающимися о здоровом образе жизни: 1. «О вреде алкоголя, курения, наркотиков, психотропных веществ» 2. «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Просмотр видеофильмов. 3. «Чистые руки – залог здоровья» 4. «Что стоит за словом «удовольствие»?»	март, май	классные руководители, медсестра
5	Просмотр кинофильмов (видеофильмов) по ЗОЖ	1 раз в четверть	классные руководители
6	Лекция для обучающихся «Здоровое питание»	апрель	медсестра
7	Организация выступлений на общешкольных родительских собраниях медработников: «Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка»	апрель	заместитель директора по ВР, медсестра
8	Конкурс рисунков и плакатов «Ты – то, что ты ешь» «Мы с родителями – за здоровый образ жизни!»	апрель	учитель ИЗО, учителя начальной школы

Ответственный за питание:

Ковальчук Н.А. 89502827767